

RICORDATI  
SEMPRE!

“ NON DEVI  
AVER PAURA O VERGOGNA  
DI CHIEDERE AIUTO  
SE TI È SUCCESSO  
QUALCOSA DI BRUTTO.  
NON È COLPA TUA.  
HAI SEMPRE DIRITTO  
DI DIRE DI NO  
E DI CHIEDERE AIUTO. ”

SE HAI BISOGNO  
DI ALTRE INFORMAZIONI  
SU QUESTO TEMA  
PUOI CHIEDERE A:



c'entro  
associazione



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea

IREA  
Fondazione

*Morini Pedrina Pelà Tono*

IL SOSTEGNO DELLA COMMISSIONE EUROPEA ALLA PRODUZIONE DI QUESTA PUBBLICAZIONE NON COSTITUISCE UN'APPROVAZIONE DEL CONTENUTO, CHE RIFLETTE ESCLUSIVAMENTE IL PUNTO DI VISTA DEGLI AUTORI, E LA COMMISSIONE NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER L'USO CHE PUÒ ESSERE FATTO DELLE INFORMAZIONI IVI CONTENUTE.

KA2 PROJECT PREG-EQUAL 2018-1-PT01-KA202-047358  
PREGNANCY IN WOMEN WITH DISABILITY - THE RIGHT TO INFORMATION,  
KNOWLEDGE AND QUALITY ON PREVENTION AND ACCOMPANIMENT

c'entro  
associazione



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea

COLLANA

“ I TUOI  
DIRITTI ”

6

NON È  
AMORE SE

© IREA 2021



IREA  
Fondazione

*Morini Pedrina Pelà Tono*

# UN GIORNO SPECIALE

**IL 25 NOVEMBRE DI OGNI ANNO È LA GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE.**

## **PERCHÉ C'È UNA GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE ESISTE IN TUTTO IL MONDO.

CI SONO POSTI NEL MONDO DOVE LE DONNE NON SONO LIBERE DI **SCEGLIERE** SE SPOSARSI E CON CHI.

LE DONNE HANNO GLI STESSI **DIRITTI** DEGLI UOMINI MA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI PUÒ SUCCEDERE CHE VENGANO TRATTATE COME SE "VALESSERO MENO".

CI SONO UOMINI CHE PENSANO DI AVERE PIÙ **POTERE** DELLE DONNE E DI POTER DECIDERE PER LORO.



# NON È AMORE SE...

- NON È AMORE QUANDO QUALCUNO TI **COSTRINGE** A FARE COSE CHE NON VUOI O CHE TI FANNO STARE **MALE**.
- QUANDO QUALCUNO TI COSTRINGE A FARE COSE CHE NON VUOI E CHE TI FANNO STARE MALE, È **VIOLENZA**.
- NESSUNO TI DEVE BACIARE, ACCAREZZARE, TOCCARE O FARSI TOCCARE NELLE PARTI INTIME O FARE SESSO CON TE **SE TU NON VUOI**.
- QUANDO UNA PERSONA CHE CONOSCI O A CUI VUOI BENE, TI COSTRINGE A FARE QUALCOSA CHE NON VUOI E CHE TI FA STARE MALE, È **VIOLENZA**.
- SE QUALCUNO CHE DICE DI VOLERTI BENE TI OFFENDE, TI DICE PAROLACCE, TI INSULTA, NON È VERO AMORE.
- SE QUALCUNO CHE DICE DI VOLERTI BENE NON TI FA INCONTRARE I TUOI AMICI E LA TUA FAMIGLIA PERCHÉ TI VUOLE TUTTA PER LUI, NON È VERO AMORE.
- SE QUALCUNO CHE DICE DI VOLERTI BENE TI FA SENTIRE CHE NON SEI IMPORTANTE, **CHE NON VALI** NIENTE E CHE LA SOLA

PERSONA IMPORTANTE È LUI/LEI, NON È VERO AMORE.

- SE QUALCUNO CHE DICE DI VOLERTI BENE TI FA DEL **MALE**, NON È VERO AMORE.
- SE UNA COSA NON TI PIACE O NON HAI VOGLIA DI FARLA, DEVI **DIRE DI NO E ALLONTANARTI**.
- SE QUALCUNO CHE NON CONOSCI TI TOCCA, BACIA O ACCAREZZA, DEVI DIRE CHE TI DÀ FASTIDIO E CHE DEVE **SMETTERE**. È MEGLIO CHE TI **ALLONTANI** IL PIÙ POSSIBILE E CHIEDI **AIUTO** SE TI SEGUE.

## **A CHI CHIEDERE AIUTO**

PUOI CHIEDERE AIUTO A UN GENITORE, UN AMICO DI CUI TI FIDI, O UN EDUCATORE.

ANCHE LA POLIZIA O I CARABINIERI POSSONO AIUTARTI.

LI PUOI CHIAMARE O CHIEDERE A QUALCUNO CHE È CON TE DI CHIAMARLI.

CI SONO ANCHE DEI CENTRI CHE SI CHIAMANO **CENTRI ANTIVIOLENZA** CHE TI POSSONO AIUTARE, SE QUALCUNO TI FA O TI HA FATTO VIOLENZA.